

Утверждено  
 Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"  
 протокол № 3 от 27.08.2018  
 Ректор М.Н. Швецов

Министерство образования и науки Российской Федерации  
 ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"  
**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Направление: **49.04.01 Физическая культура**

Квалификация: **магистр**

Магистерская программа: Технологии физического воспитания и спортивного совершенствования

Срок обучения: **2 года 5 мес**

Форма обучения: **Заочная**

Индекс по ФГОС	Наименование модулей и дисциплин	Распределение по семестрам		Трудоёмкость в зачетных единицах	Трудоёмкость в часах								Распределение по курсам и семестрам								
		экзамены	зачеты		курсовые работы (проекты)	Всего	Контактная работа (аудиторные занятия)				Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 курс			2 курс		3 курс		
							Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия				1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем			
													Количество недель в семестре								
											1	1	1	1	1						
M.1	Дисциплины (модули)				57	2052	286	86	20	180	360		1406								
	Базовая часть				15	540	64	14	20	30	108		368								
M.1.1	Философия и методология науки	1			4	144	12	4		8	36		96	12							
M.1.2	Иностранный язык в профессиональной деятельности	2			4	144	20		20		36		88	20							
M.1.3	Профессиональная этика		3		3	108	12	4		8			96			12					
M.1.4	Менеджмент спортивной организации	4	3		4	144	20	6		14	36		88			10	10				
	Вариативная часть				42	1512	222	72		150	252		1038								
M.1.5	Современные технологии спортивной подготовки	3	2		4	144	20	4		16	36		88	10	10						
M.1.6	Организация физического воспитания различных возрастных категорий	3			4	144	20	10		10	36		88			20					
M.1.7	Педагогика физической культуры и спорта		1		3	108	20	10		10			88	20							
M.1.8	Проектная деятельность в физическом воспитании		4		3	108	18	6		12			90				16				
M.1.9	Двигательная рекреация в системе физического воспитания	1			3	108	18	4		14	36		54	18							
M.1.10	Инновационные технологии в физической культуре и спорте		3		3	108	20	6		14			88			20					
M.1.11	Методология работы над магистерской диссертацией		1		3	108	10	4		6			98	10							
M.1.12	Современные технологии оздоровительной физической культуры		2		3	108	18	4		14			90		18						
M.1.13	Анимационная деятельность в физическом воспитании		4		3	108	10	2		8			98			10					
	<b>Элективные дисциплины (модули)</b>				13	468	68	22		46	144		256								
M.1.14	Метрология спортивных измерений	2			3	108	20	10		10	36		52	20							
	Статистика в физической культуре и спорте																				
	Мониторинг физического состояния человека																				
M.1.15	Медико-биологические аспекты состояния здоровья занимающихся физической культурой и спортом	3			4	144	14	4		10	36		94			14					
M.1.16	Проблемы адаптации в спортивной тренировке	1			3	108	14	4		10	36		58	14							
	Биоритмология																				
M.1.17	Технологии организации и проведения соревнований	4			3	108	20	4		16	36		52			20					
	Правила и технологии судейской деятельности																				
M.2	Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)				54	1944															
	Вариативная часть																				
M.2.1	Учебная практики		1д		6	216															
M.2.2	Практики		1д, 2д, 3д, 4д, 5д		48	1728															
M.3	Государственная итоговая аттестация				9	324															
	Базовая часть																				
M.3.1	Подготовка и сдача государственного экзамена				3	108															
M.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты				6	216															
	Факультативы																				
	Вариативная часть																				
ФД.1	Проектная деятельность		1,2,3		3	108	24	8	16				84	8	8	8					
ФД.2	Современные аспекты теории и методики физической культуры		3		2	72	8	4		4			64			8					
	Общая трудоёмкость ОПОП (без факультативов)				120	4320	286	86	20	180	360		1406	74	68	86	58				
	Число курсовых работ																				
	Число экзаменов				10									3	2	3	2				
	Число зачетов				9									2	2	3	2				

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоёмкость в зачетных единицах	Трудоёмкость в часах							Распределение по курсам и семестрам							
		экзамены	зачеты	Курсовые работы (проекты)		Контактная работа (аудиторные занятия)					Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 курс			2 курс		3 курс	
						Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия				1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем		
																			Количество недель в семестре	
Учебные практики (всего недель и дней):					26			Производственные практики (всего недель и дней):				10			Государственная итоговая аттестация (всего недель)					6
Название практики				Сем	Нед	Дни	Название практики			Сем	Нед	Дни	Подготовка и сдача государственного экзамена							
Учебная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков				1	4		Производственная (НИР) практика			1	2									
Производственная (педагогическая) практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности				2	6		Производственная (НИР) практика			2	2									
Производственная (педагогическая) практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности				3	6		Производственная (НИР) практика			3	2									
Производственная (преддипломная) практика				5	10		Производственная (НИР) практика			4	2		Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к защите и процедуру защиты							
							Производственная (НИР) практика			5	2									

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018

Проректор по образовательной деятельности  
 Начальник учебно-методического управления  
 Директор педагогического института  
 Декан ФФКСИТ



О.А.Сидоров  
 Е.Ю.Головунина  
 Е.В.Кондратенко  
 М.М.Полевщиков