2016

Утверждено

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"

протокол № 3 от 27.04.2016

Ректор М.Н. Шведов

Министерство образования и науки Российской Федерации

ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: **Физическая культура**

Программа прикладного бакалавриата

Форма обучения: **Очная**

Квалификация: **бакалавр**

Срок обучения: **4** года

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах								Распределение по курсам и семестрам									
							Контактная работа (аудиторные занятия)							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)		Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
														Количество недель в семестре									
														18	18	18	18	17	12	13	6		
Б.1	**Дисциплины (модули)**				198	7456	3006	895	280	1831	936		3514										
	Базовая часть				63	2268	929	376	108	445	360		979										
Б.1.1	Философия	3			3	108	36	14		22	36		36			2							
Б.1.2	История	2	1		5	180	72	36		36	36		72	2	2								
Б.1.3	Иностранный язык	3	1,2		7	252	108		108		36		108	2	2	2							
Б.1.4	Безопасность жизнедеятельности		2		2	72	36	18		18			36		2								
Б.1.5	Русский язык и культура речи		1		2	72	36	18		18			36	2									
Б.1.6	Правоведение		3		2	72	36	18		18			36			2							
Б.1.7	Социология		4		2	72	36	18		18			36				2						
Б.1.8	Естественнонаучная картина мира		3		2	72	36	18		18			36			2							
Б.1.9	Психология	5	3,4	5*	10	360	159	62		97	36		165			3	3	3					
Б.1.10	Педагогика	5	2,3,4	5*	10	360	160	72		88	36		164		2	2	3	2					
Б.1.11	***Методика обучения предметам (в соответствии с профилями)***																						
Б.1.11.1	Теория и методика физической культуры и спорта	5,6,7		6	10	360	84	38		46	108		168					2	2	2			
Б.1.11.2	Теория и методика спортивного волонтерского движения	5,6			6	216	58	28		30	72		86					2	2				
Б.1.Ф	***Физическая культура и спорт***																						
Б.1.Ф.1	Физическая культура и спорт		1,2		2	72	72	36		36				2	2								
	Вариативная часть				135	5188	2077	519	172	1386	576		2535										
Б.1.12	Нормативно-правовое обеспечение образования		4		2	72	36	18		18			36				2						
Б.1.13	Основы педагогической этики и конфликтологии		8		2	72	12	6		6			60								2		
Б.1.14	Информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности		2		2	72	36	8	28				36		2								
Б.1.15	Охрана жизни и здоровья обучающихся		3		2	72	36	18		18			36			2							
Б.1.16	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	2			3	108	36	18		18	36		36		2								
Б.1.17	Марийский язык		3		2	72	36		36				36			2							
Б.1.18	Основы специальной педагогики и психологии		7		2	72	26	13		13			46							2			
Б.1.19	Основы духовно-нравственной культуры		2		2	72	36	18		18			36		2								
Б.1.20	Классный руководитель		6		2	72	24	12		12			48						2				
Б.1.21	Психология физического воспитания и спорта		7		4	144	26	10		16			118							2			
Б.1.22	Основы вожатской деятельности	5			4	144	34	16		18	36		74					2					
Б.1.23	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	1			4	144	36	10		26	36		72	2									
Б.1.24	Анатомия человека	1			4	144	36	12	24		36		72	2									
Б.1.25	Биохимия человека		2		3	108	36	16		20			72		2								
Б.1.26	Физиология физического воспитания	3			4	144	36	14	22		36		72			2							
Б.1.27	Спортивная метрология		8		2	72	18	8		10			54								3		
Б.1.28	История физической культуры	1			4	144	36	16		20	36		72	2									
Б.1.29	Легкая атлетика	4			3	108	54	14		40	36		18			1	2						
Б.1.30	Лыжный спорт	4			5	180	72	8		64	36		72		2		2						
Б.1.31	Спортивные игры	4,7	5,6		12	432	192	28		164	72		168	2	1	1	2	2	2	2			
Б.1.32	Единоборства	6			3	108	24	6		18	36		48						2				
Б.1.33	Спортивно-педагогическое совершенствование		5,6		6	216	116	20		96			100					4	4				
Б.1.34	Лечебная физическая культура и массаж		8		2	72	30	10	20				42								5		
Б.1.35	Физкультурно-спортивные сооружения		1		3	108	36	16		20			72	2									
Б.1.36	Биомеханика		7		4	144	26	6		20			118							2			
Б.1.37	Теория и методика обучения физической культуре		5		2	72	34	14		20			38					2					
	Элективные дисциплины (модули)				*47*	*2020*	*957*	*184*	*42*	*731*	*180*		*883*										
	Физическая культура и спорт																						
Б.1.Ф.2	Общая физическая подготовка / Игровые виды спорта		3,4,5, 6,7,8			328	328			328				2	2	4	4	3	2	2	2		
Б.1.38	Культурология в сисиеме образования/ Этнопедагогика		7		2	72	26	12		14			46							2			
Б.1.39	Психо-физиологический практикум/ Основы здорового образа жизни		5,6		4	144	58	16	42				86					2	2				
Б.1.40	Фитнес/ Аэробика		8		3	108	24	6		18			84								4		
Б.1.41	Туризм/ Туризм и спортивное ориентирование		4,6		4	144	84	16		68			60				2		4				
Б.1.42	Подвижные игры/ Национальные подвижные игры	3			3	108	36	6		30	36		36			2							
Б.1.43	Гимнастика/ Оздоровительная гимнастика	2			6	216	72	22		50	36		108	2	2								
Б.1.44	Плавание/ Спортивно-оздоровительное плавание	4			4	144	54	14		40	36		54			1	2						
Б.1.45	Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование/ Повышение спортивного мастерства	4,7	5,6		17	612	239	74		165	72		301	2	1	1	2	4	2	3			
Б.1.46	Организация работы в детской спортивной школе/ Организация спортивно-массовой работы в спортивной школе		4		4	144	36	18		18			108				2						

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах								Распределение по курсам и семестрам									
							Контактная работа (аудиторные занятия)							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)		Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
														Количество недель в семестре									
														18	18	18	18	17	12	13	6		
Б.2	**Практики**				33	1188																	
	Вариативная часть																						
Б.2.1	Учебная практика		2д		3	108																	
Б.2.2	Производственная практика		4д,6д, 7д,8д, 8д,8д		30	1080																	
Б.3	**Государственная итоговая аттестация**				9	324																	
	Базовая часть																						
Б.3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	108																	
Б.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты				6	216																	
	Факультативы				5	180	156	52	104				24										
	Вариативная часть																						
ФД.1	Проектная деятельность		3,4,5, 6,7		5	180	156	52	104				24			2	2	2	2	2			
ФД.2	Основы электронного обучения в образовании		7		2	72	26	8	18				46							2			
	Общая трудоемкость ОПОП (без факультативов)				240	8968	3006	895	280	1831	936		3514	22	24	25	24	25	22	15	14		
	Число курсовых работ (проектов)				2													1	1				
	Число экзаменов				26									3	3	4	5	5	3	3			
	Число зачетов				41									4	6	6	6	5	6	4	4		

Учебная практика (всего нед. и дней):			2	**Производственная практика (всего нед. и дней):**			20	**Государственная итоговая аттестация (всего нед. и дней):**		6	
Название практики	Сем.	Нед.	Дни	Название практики	Сем.	Нед.	Дни				
Учебная практика	2	2		Производственная (педагогическая) практика	4	1		Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена		Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	
				Производственная (педагогическая) практика по получению профессиональ-ных умений и опыта профессиональной деятельности	6	6					
				Производственная (педагогическая) практика	7	5					
				Производственная (педагогическая) практика	8	4					
				Производственная (преддипломная) практика	8	4					

* курсовая работа 5 семестр по выбору студента из дисциплин Б.1.9 и Б.1.10

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018 г.

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018 г.

Проректор по образовательной деятельности О.А.Сидоров

Начальник учебно-методического управления Е.Ю.Головунина

Директор педагогического института Е.В.Кондратенко

Декан ФФКСиТ М.М. Полевщиков