2015

Ученым советом ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
протокол № 3 от 27.02.2018
Ректор М.Н. Швецов

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФГБОУ ВО "Марийский государственный университет"
УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление: **44.03.01 Педагогическое образование**

Профиль: **Физическая культура**

Программа академического бакалавриата

Форма обучения: **Заочная**

Квалификация: бакалавр

Срок обучения: **5** лет

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам: экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)	Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах: Всего	Контактная работа (аудиторные занятия): Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	Распределение по курсам и семестрам (Количество недель в семестре): 1 курс, 1 сем	1 курс, 2 сем	2 курс, 3 сем	2 курс, 4 сем	3 курс, 5 сем	3 курс, 6 сем	4 курс, 7 сем	4 курс, 8 сем	5 курс, 9 сем	5 курс, 10 сем
														1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Б.1	**Дисциплины (модули)**				**207**	**7780**	**906**	**326**	**98**	**482**	**1224**		**5650**										
	Базовая часть				**64**	**2304**	**314**	**116**	**48**	**150**	**396**		**1594**										
Б.1.1	История	1			3	108	16	6		10	36		56	16									
Б.1.2	Философия	3			3	108	16	6		10	36		56			16							
Б.1.3	Иностранный язык	4	1,2,3		9	324	42		42		36		246	10	12	10	10						
Б.1.4	Экономика образования	6			3	108	16	6		10	36		56						16				
Б.1.5	Культура речи		2		2	72	10	4		6			62		10								
Б.1.6	Информационные технологии в образовании		1		2	72	10	4	6				62	10									
Б.1.7	Основы математической обработки информации		2		2	72	10	4		6			62		10								
Б.1.8	Естественнонаучная картина мира		4д		3	108	18	8		10			90				18						
Б.1.9	Психология	5	3,4		10	360	36	14		22	36		288			12	12	12					
Б.1.10	Педагогика	5	2,3,4		10	360	40	16		24	36		284		10	10	12	8					
Б.1.11	Безопасность жизнедеятельности	2			4	144	16	6		10	36		92		16								
Б.1.12	Теория и методика обучения физической культуре	7,9	8	8	6	216	44	20		24	72		100							14	14	16	
Б.1.13	Теория и методика физической культуры и спорта	4,7	5,6	6	5	180	30	12		18	72		78			6	6	6	6	6			
Б.1.Ф	***Физическая культура и спорт***																						
Б.1.Ф.1	Физическая культура и спорт		1		2	72	10	10					62	10									
	Вариативная часть				**143**	**5476**	**592**	**210**	**50**	**332**	**828**		**4056**										
Б.1.14	История и культура марийского народа		5		2	72	10	4		6			62					10					
Б.1.15	Марийский язык		3		2	72	10		10				62			10							
Б.1.16	Правоведение		7		2	72	10	4		6			62							10			
Б.1.17	Педагогическая конфликтология		8		2	72	10	4		6			62								10		
Б.1.18	Аудиовизуальные средства в физической культуре и спорте		9д		4	144	16	6	10				128									16	
Б.1.19	Анатомия человека	2			3	108	10	6		4	36		62	6	4								
Б.1.20	Физиология физического воспитания и спорта	6	5		3	108	10	4	6		36		62					6	4				
Б.1.21	Психология физического воспитания и спорта	8			3	108	10	6		4	36		62							4	6		
Б.1.22	Социология физической культуры и спорта		9		3	108	10	4		6			98									10	
Б.1.23	Экономика физической культуры и спорта		7		2	72	10	6		4			62							10			
Б.1.24	Менеджмент в физической культуре и спорте		9		3	108	16	8		8			92									16	
Б.1.25	Гигиена физического воспитания и спорта	6	5		3	108	12	6	6		36		60					6	6				
Б.1.26	Лечебная физическая культура и массаж	8			3	108	10	4	6		36		62								10		
Б.1.27	Биомеханика		5		2	72	10	8	2				62					10					
Б.1.28	Спортивная метрология	6			3	108	10	2		8	36		62						10				
Б.1.29	Спортивная медицина	7			3	108	10	4	6		36		62							10			
Б.1.30	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		3		2	72	10	4		6			62			10							
Б.1.31	Теория спорта	7			3	108	10	6		4	36		62							10			
Б.1.32	Физкультурно-спортивные сооружения	5			3	108	12	6		6	36		60					12					
Б.1.33	Теория преподавания физической культуры в специальных медицинских группах		9		2	72	14	4		10			58									14	
Б.1.34	Организация и проведение соревнований по лыжным гонкам		5		2	72	10	4		6			62					10					
Б.1.35	Организация и проведение соревнований по легкой атлетике		1,4		2	72	10	4		6			62	4			6						
Б.1.36	Организация и проведение соревнований по спортивным играм		9		2	72	16	6		10			56									16	
Б.1.37	Организация и проведение соревнований по плаванию		2		2	72	10	4		6			62		10								
Б.1.38	Легкая атлетика	6			3	108	12	4		8	36		60						12				
Б.1.39	Лыжный спорт	4			3	108	10	4		6	36		62			10							
Б.1.40	Спортивные игры	9	5,8		8	288	44	12		32	36		208			4		6	6	6	10	12	
Б.1.41	Единоборства		9		2	72	10	2		8			62									10	
Б.1.42	Аэробика		9		2	72	10	2		8			62									10	
Б.1.43	Правовые основы физической культуры и спорта		9		2	72	12	4		8			60									12	
Б.1.44	История физической культуры	1			3	108	10	4		6	36		62	10									
Б.1.45	Стрелковый спорт		2		2	72	10	2		8			62		10								
Б.1.46	Основы специальной педагогики и психологии	8			3	108	10	4		6	36		62								10		
Б.1.47	Организация спортивно-массовой работы в лагерях		6		2	72	10	4		6			62						10				
Б.1.48	Возрастная физиология и школьная гигиена		8		2	72	10	4		6			62								10		
Б.1.49	Здоровый образ жизни и физическая культура	8			3	108	10	4		6	36		62								10		
	Элективные дисциплины (модули)				***47***	***2020***	***168***	***46***	***4***	***118***	***288***		**1564**										
	Физическая культура и спорт																						
Б.1.Ф.2	Общая физическая подготовка / Игровые виды спорта					328							328										
Б.1.50	Культурология в системе образования Этика		7		2	72	10	4		6			62							10			
Б.1.51	Политология Социология образования		8		2	72	10	4		6			62								10		
Б.1.52	Фитнес Минифутбол	3			3	108	10	2		8	36		62			10							
Б.1.53	Организация работы в детской спортивной школе Организация спортивно-массовой работы в спортивной школе		9д		4	144	10	2		8			134									10	
Б.1.54	Туризм Туризм и спортивное ориентирование		4д		4	144	14	2		12			130				14						
Б.1.55	Теория и методика спортивного волонтерского движения Региональное спортивное волонтерское движение	6			3	108	12	4		8	36		60					4	8				

Индекс по ФГОС	Наименование циклов и дисциплин	Распределение по семестрам			Трудоемкость в зачетных единицах	Трудоемкость в часах								Распределение по курсам и семестрам									
							Контактная работа (аудиторные занятия)							1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
		экзамены	зачеты	Курс. работы (проекты)		Всего	Всего по контактной работе	Лекции	Лабораторные занятия	Практические и сем. занятия	Экзамены	Практика, нед.	Самостоятельная работа	1 сем	2 сем	3 сем	4 сем	5 сем	6 сем	7 сем	8 сем	9 сем	10 сем
														Количество недель в семестре									
														1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Б.1.56	Биохимия Химия	1			3	108	10	6	4		36		62	10									
Б.1.57	Подвижные игры Национальные подвижные игры	1			3	108	10	4		6	36		62	10									
Б.1.58	Гимнастика Оздоровительная гимнастика	5			4	144	16	4		12	36		92				4	12					
Б.1.59	Плавание Спортивно-оздоровительное плавание	4			3	108	10	2		8	36		62			4	6						
Б.1.60	Основы здорового образа жизни Психо-физиологический практикум	8			5	180	16	4		12	36		128								16		
Б.1.61	Педагогическое-физкультурно спортивное совершенствование Повышение спортивного мастерства	9	6,7		11	396	40	8		32	36		320					4	10	10		16	
Б.2	**Практики**				24	864																	
	Вариативная часть																						
Б.2.1	Учебная практика		10д		3	108																	
Б.2.2	Производственная практика		6,7,9, 9д		21	756																	
Б.3	**Государственная итоговая аттестация**				9	324																	
	Базовая часть																						
Б.3.1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена				3	108																	
Б.3.2	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты				6	216																	
	Факультативы				10	360	18			18			342											
	Вариативная часть																						
ФД.1	Спортивно-педагогическое совершенствование		1,3,5,7, 9		10	360	18			18			342	2	2	2	2	2	2	2	2	2	
ФД.2	Основы электронного обучения в образовании		8		2	72	8	2	6				64								8		
	Общая трудоемкость ОПОП (без факультативов)				240	8968	906	326	98	482	1224		5650	86	82	102	88	106	88	90	106	158	
	Число курсовых работ (проектов)				2														1		1		
	Число экзаменов				34									4	2	2	4	4	6	4	5	3	
	Число зачетов				48									4	6	5	5	7	3	4	5	9	

Учебная практика (всего нед.):		2	
Название практики	Сем.	Нед.	
Учебная практика	10	2	

Производственная практика (всего нед.):		14	
Название практики	Сем.	Нед.	
Производственная (педагогическая) практика	6	3	
Производственная (педагогическая) практика	7	4	
Производственная (педагогическая) практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности	9	6	
Производственная (преддипломная) практика	9	1	

Государственная итоговая аттестация (всего нед.)	6	
Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена	Защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты	

Утвержден ученым советом педагогического института. Протокол № 9 от 22.06.2018 г.

Утвержден ученым советом факультета. Протокол № 10 от 19.06.2018 г.

Проректор по образовательной деятельности О.А.Сидоров

Начальник учебно-методического управления Е.Ю.Головунина

Директор педагогического института Е.В.Кондратенко

Декан ФФКСиТ М.М. Полевщиков